

Huishoudelijk

- Test je verbinding. Camera en geluid.
- Werkt e.a. niet. Log dan uit en log opnieuw in.
- Zet je geluid uit!
- Wanneer je een vraag hebt steek dan EERST een handje op
- Je kunt ook vragen stellen via de chatfunctie
- Er is voor de nascholing accreditatie aangevraagd (een punt)
- Aan het eind van dit uur is een QR code in de presentatie zichtbaar. Tevens staat er een link in de chatfunctie. Op deze manier kom je in het formulier voor de evaluatie/toetsvragen. Die zijn verplicht voor de accreditatie. **Deze is bruikbaar tot donderdag 4 juli 12 uur.**





....."Wie kijkt er naar me om na een IC opname?"

IC NAZORG.....Het herkennen en erkennen van PICS

Nazorgpoli Intensive Care



www.asz.nl

Programma KKO, post IC syndroom

Tijd	Onderwerp	Spreker
17.00 u	Introductie onderwerp.	Voorzitter Henri Spaan, huisarts te Sliedrecht
17.10 u	Post Intensive Care Syndroom	Barbara Ripzaad en Jolanda Malefason, IC verpleegkundigen Willemien Pelt, internist-intensivist
17.40 u	Vragen stellen, discussie	
17.55 u	Afsluiten	Huisarts , avondvoorzitter

Disclosure belangen

Barbara Ripzaad en Jolanda Malefason

Kort Klinisch Onderwijs (KKO), Albert Schweitzer ziekenhuis,
PICS

Woensdag 3 juli 2024

(potentiële) belangenverstremgeling	Geen
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Geen
<ul style="list-style-type: none"> • Sponsoring of onderzoeksgeld • Honorarium of andere (financiële) vergoeding • Aandeelhouder • Andere relatie, namelijk ... 	<p>Geen</p> <p>Geen</p> <p>Geen</p> <p>Geen</p>

Doel van deze presentatie

- Het herkennen en erkennen van PICS en PICS-F en de gevolgen die het voor de patiënt en diens omgeving heeft.
- Hierdoor meer sensitief optreden bij ex IC patiënten en diens naasten in de huisartsenpraktijk
- Weten waar informatie over PICS te vinden is

Waar gaan we het over hebben?

- IC in het ASZ
- Effecten van een IC opname
- Post Intensive Care Syndroom
- IC patiënt en de huisarts
- Herstelfases
- Nazorgpoli

Casus

Dhr Janssen, een 63 jarige man, komt op het spreekuur van de huisarts samen met zijn echtgenote. Dhr. komt met verschillende klachten waaronder nachtelijke onrust, angstklachten, zenuwpijnen en concentratiestoornissen

In de voorgeschiedenis heeft hij op 28 jarige leeftijd zijn been gebroken bij een fietsongeval. Hij werkt als procesoperator in de ICT.

Tijdens het vertellen van zijn klachten zit zijn vrouw er handenwringend bij en valt hem in de rede door wat kleine klachtjes toe te voegen (haaruitval, stijve gewrichten).

Een ontslagbrief van het ziekenhuis van 7 maanden geleden vermeld een ziekenhuisopname van 34 dagen in verband met een pneumosepsis waarvan 19 dagen op de IC.

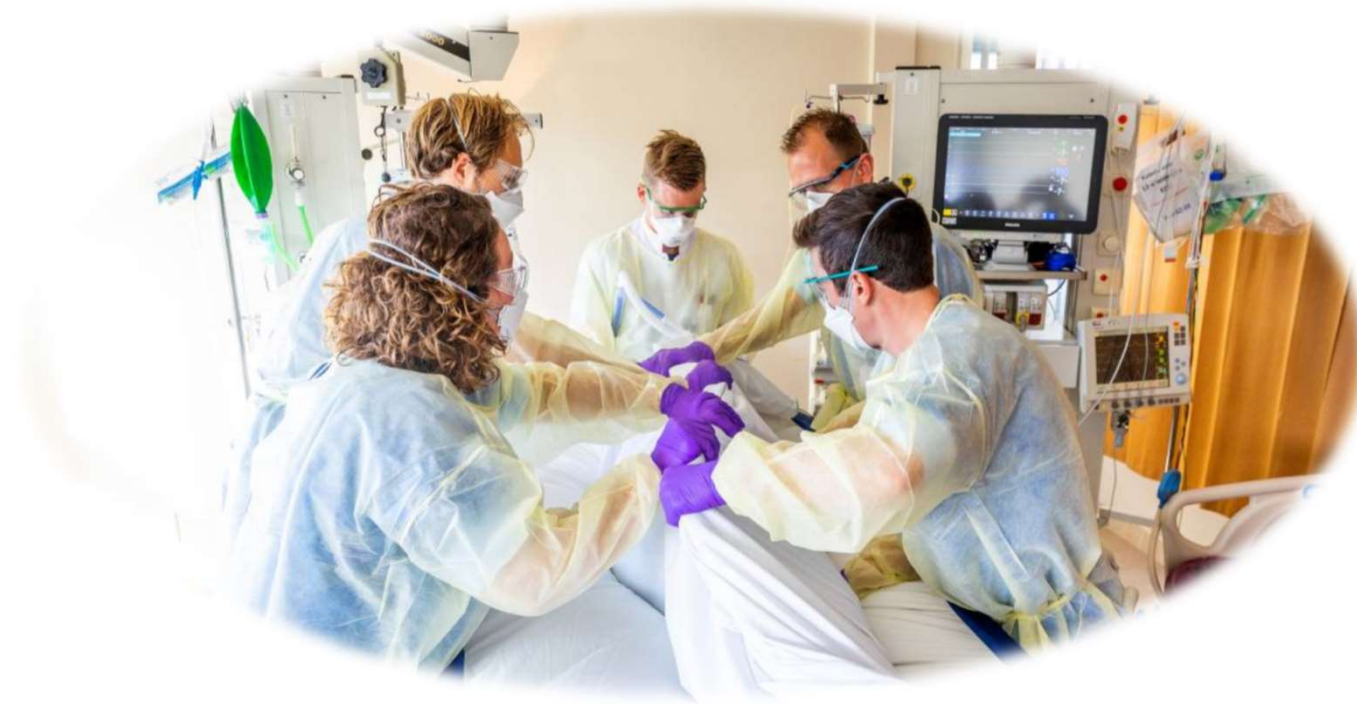
IC in het ASZ

- 2 IC afdelingen, totaal 16 beademingsbedden
- Heterogene patiëntenpopulatie





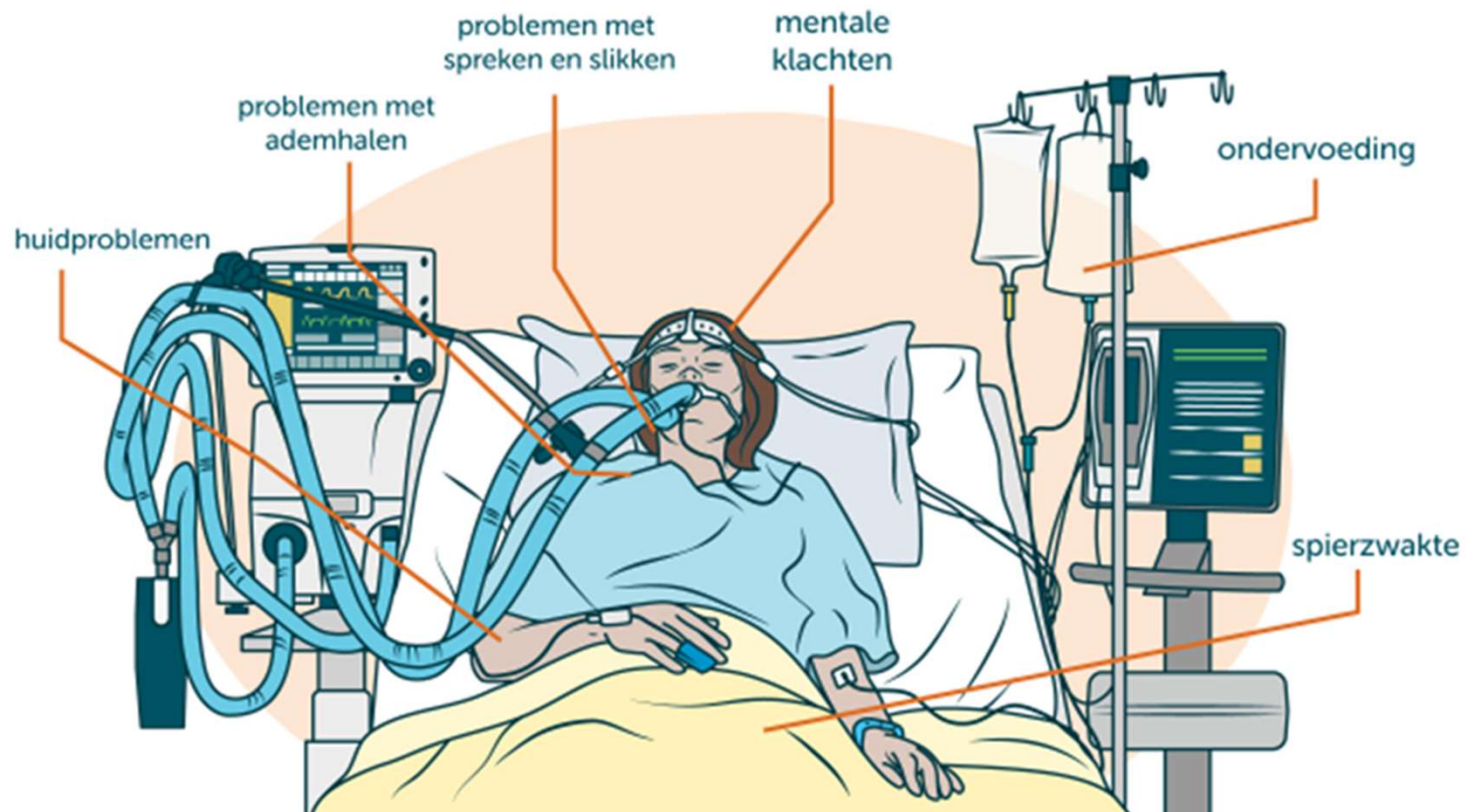
This is the reality of Intensive Care.....



at any point, we are as apt to harm as we are to heal

Atul Gawande

IC....wat doet het met je



Vervolg casus

Dhr Janssen is altijd goed gezond geweest. Hij kijkt uit naar zijn pensioen over een aantal jaren.

Van de IC periode kan hij zich weinig herinneren, hij is grotendeels gesedeerd geweest en heeft meerdere periodes van een delier gehad. Er werd een tracheostoma geplaatst en hij werd geweand van de beademingsmachine. Na ziekenhuisontslag heeft hij 3 weken succesvol gerevalideerd in een revalidatiecentrum.

De klachten waar hij nu mee komt belemmeren hem in zijn dagelijkse bezigheden, hij werkt nog wel maar is sinds twee weken halve dagen gaan werken omdat vermoeidheid hem parten speelt.

Hij geeft ook zelf aan wat kort voor de kar te zijn momenteel en zijn vrouw valt hem bij door te zeggen dat het voor haar ook allemaal niet meevalt. “Ik slaap er ook slecht van dokter” verklaard zij waarna zij in huilen uitbarst. Sinds het ontslag uit het ziekenhuis maakt zij zich zorgen over hem en ze kan er met haar man slecht over praten.

Effecten IC opname

- Ongeveer 40.000 ex-IC patiënten per jaar krijgen nieuwe of verergerde fysieke, cognitieve of psychische problemen na de IC opname
- Tot 30 procent van de familieleden ervaart symptomen die passen bij een PTSS

We noemen dit alles

PICS en PICS-F

Post Intensive Care Syndroom (-familie)

Psychische problemen

- Angst
- Depressie
- Post traumatische stressstoornis
- Nachtmerries/flashbacks
- Slaapstoornissen
- Stemmingsstoornissen
- Verhoogde prikkelbaarheid

Fysieke problemen

Oa:

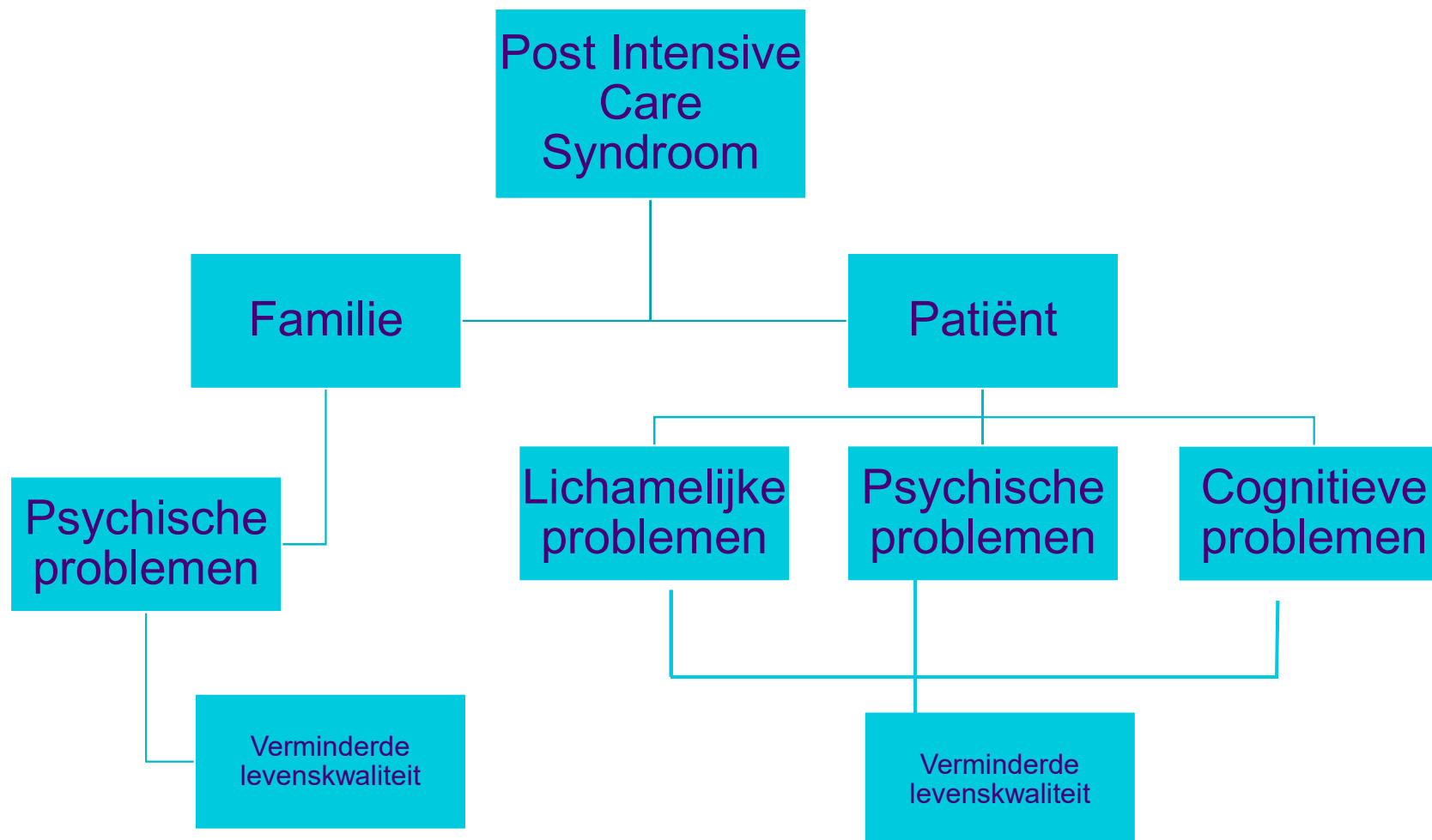
- Verminderde conditie
- Vermoeidheid
- Pulmonale problemen (dyspneu, benauwdheid)
- Haaruitval
- (ICU verworven) spierzwakte
- Zenuwpijn
- Benauwdheid
- Slikproblemen

Cognitieve problemen

- Overprikkeling
- Geheugenverlies
- Aandachts- en concentratiestoornissen
- Problemen met doelgericht handelen
- Problemen met plannen dagelijkse handelingen en uitvoeren ervan
- Multi-taken

PICS- F

- Slapeloosheid
- Angst
- Depressie
- PTSS
- Overbelaste mantelzorg
- Veranderde relatie met ex IC patiënt
- Evt. verstoorde rouwverwerking





Behandeling PICS...



Preventie en behandeling tijdens de IC opname

albert
schweitzer

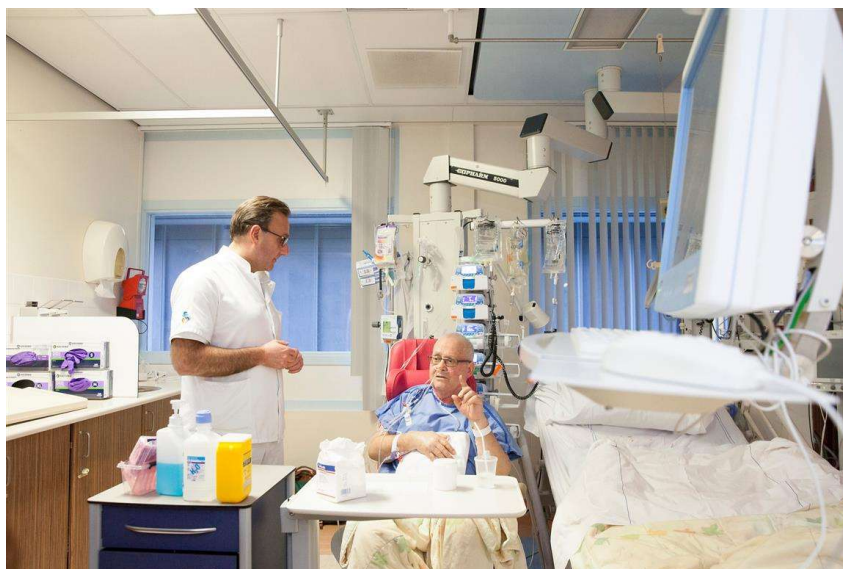


Post IC opname ...herstel en behandeling

albert
schweitzer

2 fases:

- Initiële herstelfase
- Secundaire herstelfase



Ex IC patiënt en de huisarts

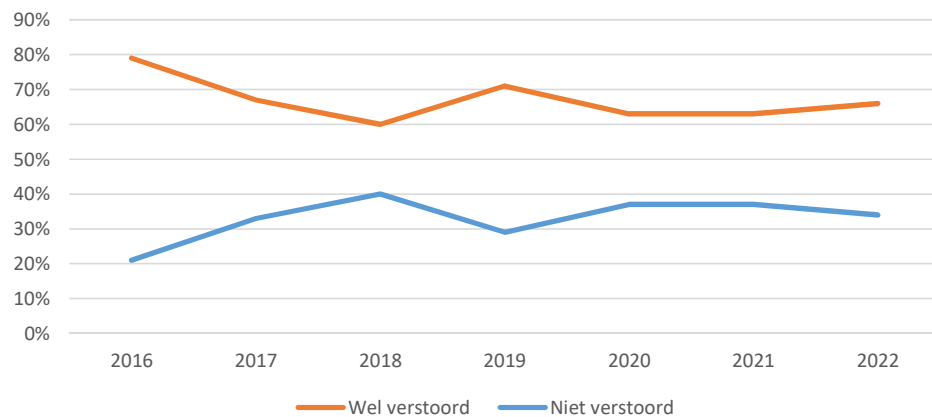
- Iedere huisarts krijgt per jaar 6 a 7 nieuwe ex IC patiënten in zijn praktijk
- Patiënten met PICS gerelateerde PTSS klachten vertonen vermijdingsgedrag bij nazorg of melden zich niet bij een huisarts met het risico op verergering van de klachten
- IC overlevers hebben 5 x zoveel kans op het ontwikkelen van een chronische ziekte, ze hebben 5 x zo hoge zorgkosten en ze maken volgens een recente studie 5 maal zo vaak gebruik van huisartsenzorg als patiënten die niet op een IC zijn opgenomen geweest.
- Voor naasten geldt dat er significant meer zorg episoden bij een huisarts zijn tot 5 jaar na ontslag IC patiënt (vooral algemene gezondheid, spijsvertering, cardiovasculair en psychologisch). Klachten blijven vaak lang voortbestaan.

Nazorg Poli ASZ

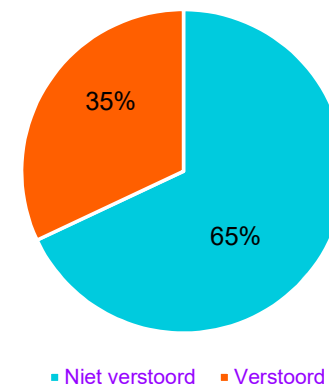
Sinds 2012 in het ASZ



Verlies van spiersterkte

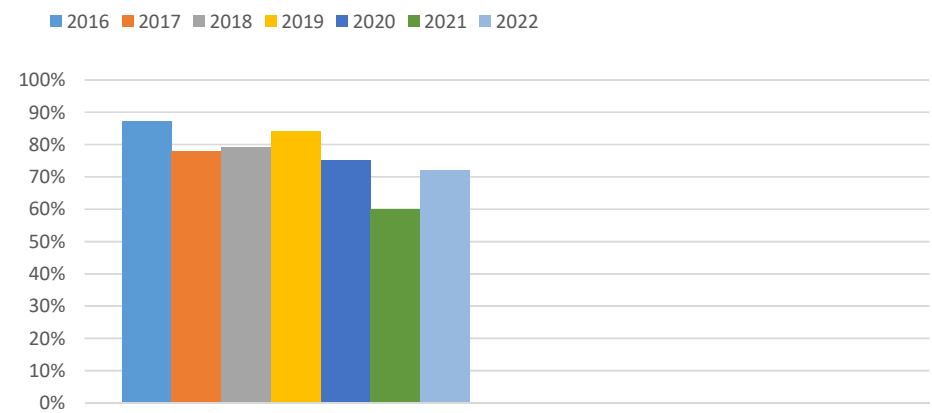


Betaald werk

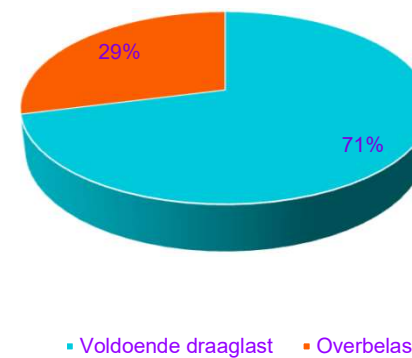


Cijfers vanuit de IC Nazorgpoli

Verstoord energie niveau



Draaglast mantelzorger



Kennisbank mbt. de gevolgen van een IC opname



Family and Patient Centered Intensive Care

Samen de impact van een IC - opname beperken



Connect

Voor (voormalig) IC-patiënten en naasten

Vervolg van de casus

De huisarts herkent en erkent de klachten van dhr Janssen als PICS, ook bij zijn vrouw ziet hij PICS-F klachten. Dhr. wordt naar verschillende specialisten doorverwezen waarbij de IC opname centraal staat in de behandeling.

Zijn vrouw gaat op verzoek van de huisarts in gesprek met de POH-GGZ.

De huisarts maakt het echtpaar ook attent op een IC nazorgpoli en zij bezoeken die tezamen.

Ze krijgen daar veel uitleg over de IC opname en herkenden zichzelf en de klachten in het PICS verhaal.

Ze bezoeken vervolgens een IC café waar ze met lotgenoten praten en horen dat veel van de klachten ook bestaan bij de andere ex-IC patiënten.

De klachten krijgen erkenning en een plekje en met de juiste behandeling gaat het met het echtpaar langzamerhand steeds beter.

Take home....

- Behandeling PICS moet zich richten op de fysieke, cognitieve, psychische, seksuele, sociale, werk- / inkomens gerelateerde en maatschappelijke gevolgen van kritieke ziekte en IC-behandeling.
- Her- en erkennen van PICS is essentieel om goede behandeling te kunnen geven.
- Klachten kunnen ontstaan ver na de IC opname (soms 5 jaar of langer) maar toch daar hun oorsprong hebben.
- Hulpverleners moeten bij voorkeur bekend zijn met PICS om adequate behandeling te kunnen starten.
- Deel van de patiënten komt niet meer op niveau van voor de opname, klachten kunnen chronisch worden.
- Bij de kwetsbare patiënten populatie zou vroegtijdig besproken moeten worden of men nog aan een IC traject zou willen beginnen (eerste gesprekken hierover bij een huisarts ipv in een acute situatie evt. zelfs al een behandelbeperking afspreken), deze groep komt namelijk heel slecht of niet uit een IC opname.



Bronnen

- FC-IC en IC connect, patiëntenvereniging ex IC-patiënten
- Mitigating PICS. (Society of Critical Care Medicine. Harvey, M. A. 2016).
- REACH (REhabilitation After Critical illness and Hospital discharge, UMC en Hogeschool Amsterdam 2019)
- Nazorg en revalidatie van intensive care patiënten (Federatie Medisch Specialisten, sept 2022)
- Gezondheidsgids consumentenbond (okt 2020)
- Monitorstudie ex IC-patiënten (doorlopende studie Radboud UMC)
- Horizonstudie EMC (nascholingsartikel juni 2023, Vlakte en master thesis door Gernette februari 2023, studie nog gaande)
- Ned Tijdschrift van Geneeskunde 2016
- Survivors of Critical Illness and their Relatives (Major, van Nes, Ramaekers, Engelbert en van der Schaaf 2019)
- Guideline on multimodal rehabilitation for patients with post intensive care syndrome (critical care 2023)

Evaluatievragen en vragen toets t.b.v. accreditatie

albert
schweitzer

De QR-code en link zijn bruikbaar tot donderdag 4 juli 12 uur.

QR-code



- URL in de chat van het live webinar

<https://forms.office.com/e/Trk0TKQn5Y?origin=lprLink>

Digitaal Kort Klinisch Onderwijs (KKO)

Het KKO programma voor 2024 is beschikbaar op de website voor www.mijnasz.nl/Zorgverleners/

Geaccrediteerd voor 1 punt en van 17-18 uur